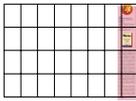


 Nacional Seguros Semanal	Tirada: 18.150 Difusión: 16.500 Audiencia: 57.750 27/09/2004	Sección: - Espacio (Cm_2): 150 Ocupación (%): 29% Valor (Ptas.): 106.600 Valor (Euros): 640,68 Página: 53	 Imagen: Si
---	--	---	---



METAS
Estrategias prácticas para determinar y conquistar sus objetivos

Brian Tracy

Edita: EMPRESA ACTIVA. Ediciones Urano, S.A. C/ Aribau, 142 pral. 08036 BARCELONA. Tel.: 91 633 07 27. prensa@edicionesurano.com. www.empresaactiva.com



La cualidad más importante para alcanzar el éxito auténtico y duradero radica en el hábito de actuar de acuerdo con objetivos claramente establecidos. En *Metas*, el reconocido consultor y autor Brian Tracy nos proporciona un método basado en más de veinte años de experiencia e investigación para determinar y conquistar nuestros objetivos, y como consecuencia, lograr una vida personal y profesional plena de éxito. Con excesiva frecuencia no reconocemos la importancia de establecer objetivos claros: o no sabemos cómo hacerlo o por miedo al fracaso no nos marcamos unas metas más ambiciosas. Tracy nos enseña a reforzar la confianza en nosotros mismos, abordar todos los problemas y obstáculos con eficacia, superar las dificultades, responder a los desafíos y continuar avanzando hacia las metas que nos hemos propuesto.

Ocurre muchas veces que al planificar nuestro futuro ponemos demasiada atención en lo que queremos evitar. Esto tiene ciertas ventajas, pero no nos lleva a ninguna parte. *Metas* le ayudará a convertir sus objetivos en una constante en su vida y a concentrarse en todo aquello que realmente quiere conseguir.